


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4, 10, 3, 7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3, 1, 7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10, 7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.96 g	24.67 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.91 g	19.72 g	0.62 g	53.53 g	21.98 g	0.93 g					
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3, 1) Füstölt sajtos sertésragu(1, 7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3, 1, 7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1, 7) Rántott sertésszelet(3, 1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9, 1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberizs(1, 7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.80 Kcal / 2,716.16 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 598.05 Kcal / 2,499.85 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.08 g	35.73 g	0.25 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	17.29 g	8.61 g	2.26 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.35 g	0.01 g	1.82 g	50.55 g	0.02 g	0.75 g	99.30 g	25.62 g	3.12 g	111.83 g	24.73 g	2.29 g					
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Meggyes táska(1, 7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3, 1, 7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.50 g	0.15 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

..Csoporthoz adószám: 17783408-5-15....

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető